

EXOD

PŘI VETERINÁRNÍ A FARMACEUTICKÉ UNIVERZITĚ BRNO



POKYNY

pro účastníky základny Exodu

Rakousko – Matri

Vážená kolegyně, vážený kolego!

Na program základny, které se v letošním roce zúčastníte, je opět turistika v rakouských Alpách. Tentokrát navštívíme horské skupiny nejdelšího a nejmohutnějšího horského systému rakouské části Východních Alp – Vysokých Taur. Z jejich devíti skupin zaměříme naši pozornost na Venediger Gruppe, Granatspitze Gruppe a případně Lasörling Gruppe.

Doprava

Odjezd je v první den konání turnusu, pro první turnus v 5,30 hod., pro druhý turnus v 8,00 hod. od tělocvičny VFU, Brno, Palackého 1-3 (z hlavního nádraží tramvaj č. 1 směr Královo Pole, Řečkovice asi 12 min., zastávka Kartouzská). Sraz účastníků je půl hodiny před odjezdem.

Mimobrněnským účastníkům, kteří o to požádají na přiložené návratce nebo emailem vedoucímu turnusu, umožníme přenocování v areálu tělocvičny, a to buď v ubytovně na postelích (250,- Kč) nebo v tělocvičně na nafukovače (50,- Kč). Spací pytle zapůjčíme. Účastníky ubytuje vedoucí turnusu mezi 19,00 až 22,00 hod. V době nočního odpočinku mezi 22,00 až 5,00 hod. nebude nikdo do tělocvičny vpuštěn. Pokud přijedete do Brna osobním autem, můžete ho zaparkovat na parkovišti v areálu VFU (bez záruky, ale bezpečněji než mimo areál). Cestu tam i zpět absolvujeme přes Mikulov, Semmering, Bruck an der Mur, Murau, Lienz a Matri in Osttirol.

Účastnický poplatek

Zatím jste zaplatili část poplatku v korunách. Poplatek za kemp, který bude činit přibližně 85 EUR za osobu, zaplatíte během pobytu v kempu.

Ubytování, vybavení pro kempování

Ubytování budeme v kempu Edengarten ve stanech pro 4 osoby a případně v objednaných apartmánech. Adresa kempu: Edengarten, Edenweg 15a, Matri in Osttirol. Stany, karimatky, vařiče, nádobí na vaření, kempinková křesla a stolky, podle požadavků i spací pytle, zajistíme. Účastníci, kteří si od nás vypůjčí spací pytel, si do něj musí přivést svoji vlastní vložku (např. sešité prostěradlo).

Stravování

Jídlo si poveze každý s sebou. K přípravě stravy bude v každém stanu k dispozici propanbutanový vařič s dvěma plotýnkami. Zpravidla si budeme vařit snídaně a večeře. Na túry si budeme brát studenou stravu. Z jídel doporučujeme trvanlivé salámy, sýry, konzervy, těstoviny, instantní ovesné vločky, rýži ve varných sáčcích, předvařené luštěniny, sáčkové polévky, paštiky, sušenky, oplatky, čokoládu, zeleninu a ovoce. Nezapomeňte na chléb, koncentráty pro přípravu nápojů (nejlépe vitamínové a minerální tablety či prášky), čaj, cukr, kávu, atd. Nejméně jednou za dobu pobytu navštívíme hypermarket, abychom si doplnili potraviny.

Vybavení účastníků

Turistické vybavení - rozchozené turistické boty s profilovanou podrážkou, větrovka s kapucí, teplý svetr, turistické kalhoty, čepice, šátek na krk, rukavice, pláštěnka do deště (do kempu a měst deštník), rezervní ponožky a podkolenky, pokrývka hlavy a brýle proti slunci, láhev na tekutiny, krém s ochranným faktorem, turistická lékárnička (normální a pružné obinadlo, náplasti, acylpyrin, osobní léky atd.), malý batoh na túru (na teplé oblečení, pláštěnku, tekutiny, potraviny, léky).

Další potřeby - oblečení a obuv na cestu, do kempu, oblečení na noc (doporučujeme i teplou bundu), zápalky, plavky, jídelní miska, příbor, kapesní nůž, otvírač konzerv, hrnek, sklenice, utěrka a mycí potřeby na nádobí, hygienické potřeby (ručník, mýdlo, kartáček a pasta na zuby, potřeby na holení atd.), čisticí potřeby na obuv.

Z map doporučujeme: Freytag a Berndt WK 123, 1:50 000, Matri, Deferegggen, Virgental

Rámcový program základny

1. den: cesta na základnu, kempink (první turnus stavba tábora). Seznámení s nejbližším okolím.
2. - 7. den: celodenní a polodenní túry v horských skupinách Venediger Gruppe, Granatspitze Gruppe a Lasörling Gruppe.
8. den: dopoledne krátká dopolední túra, příprava k odjezdu (2. turnus likvidace tábora). Odjezd do ČR. Příjezd do Brna v neděli v ranních hodinách.

Túry budou vybírány s ohledem na počasí, fyzickou zdatnost a zkušenosti účastníků. Vždy budou navrženy nejméně dvě alternativy. V oblasti je lanovka, kterou využijeme k ulehčení túry. Na lanovky a mýtní silnice počítejte s částkou cca 20,- EUR.

Pojištění

Vezměte s sebou Evropský průkaz zdravotního pojištění. Jelikož v Rakousku je poměrně vysoká spoluúčast na léčebných nákladech, doporučujeme vám, abyste si zajistili u některé komerční pojišťovny „Pojištění léčebných výloh pro cesty do zahraničí“. Kdo chce chodit po feratách (na vlastní nebezpečí), musí mít tomu odpovídající pojištění.

Důležité informace

- Vezměte s sebou eura na zaplacení ubytování v kempu, na lanovky a také finanční rezervu pro případ nepředvídaných okolností.
- Nezapomeňte doma platný osobní doklad (občanský průkaz nebo pas).
- V případě neúčasti si každý musí za sebe zajistit náhradu a co nejdříve nás o změně informovat, jinak bychom byli nuceni účtovat výlohy spojené s náklady na neobsazené místo.
- Na základnu s sebou vezměte jen nezbytně nutné věci, aby nedošlo k přetížení autobusu!
- Korespondenci veďte již výhradně podle turnusů na adresy:
 - a) so 6. 8. - ne 14. 8. Jan Kubernát Podsedky 4, 625 00 Brno
tel. 724 335 693, kubernatj@vfu.cz
 - b) so 13. 8. - ne 21. 8. Milan Žemlička Laštůvkova 13, 635 00 Brno
tel. 602 117 059, zemlickam1@gmail.com

Co nejdříve nám zašlete vyplněnou návratku.

Požadujete-li zaslání informací o našem programu na rok 2017 nebo jakoukoliv jinou informaci v tištěné formě, neopomeňte vždy přiložit frankovanou obálku s vaší adresou, nebo využijte stránky Exodu, event. e-mailovou korespondenci.

Na společné zážitky se těší

vedoucí Exodu při VFU Brno

Tyto pokyny, případně i další aktuální informace najdete na internetu: **www.exod.cz**

E X O D

WWW.EXOD.CZ

PŘI VETERINÁRNÍ A FARMACEUTICKÉ UNIVERZITĚ BRNO

POUKAZ

číslopro účast v EVZ proosob(u)

Jméno a příjmení.....

název základny: Rakousko - Vysoké Taury v termínu od..... do2016

Tento poukaz vezměte s sebou na základnu.

V Brně dne 24. 5. 2016

Razítko a podpis organizátora

POTVRZENÍ O ÚČASTI

Potvrzujeme, že pan(i)

se zúčastnil(a) EVZ Rakousko - Vysoké Taury

Účastnický poplatek ve výši 3 500,- Kč byl vyrovnán.

Datum:

Razítko a podpis organizátora

Pokud potřebujete potvrzení o účasti, vezměte s sebou tento ústřížek na základnu.

NÁVRATKA

Účastník (jméno).....požaduje

- parkování osobního auta SPZv areálu VFU

- zapůjčení.....ks spacích pytlů

- přespání v tělocvičně VFU pro..... osob: a) v tělocvičně na žíněnkách b) na ubytovně

Datum:

Podpis:

Návratku odešlete e-mailem nebo poštou, i když nic nepožadujete, neboť jejím **odesláním** také **potvrzujete příjem pokynů a poukazu.**